



生涯サポートコスモ

Vol.4
**平成 28 年
(2016. 1)**

2015 障害者フェスティバル～みんな おなじ 練馬のなかま～

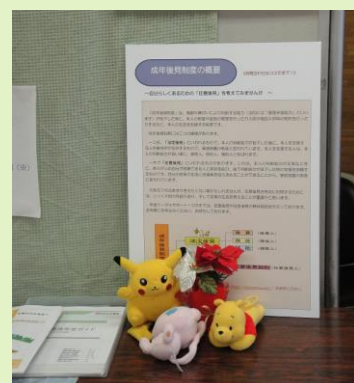
2015 年 12 月 5 日(土) 光が丘区民センター にて

コスモの紹介や障害年金、成年後見についての展示を行いました。

多くのお客様をお迎えし、関係諸団体とも交流することができました

準備段階では広報セクションの世話人として、フェスティバルのポスターやパンフレットの作成、新聞記事の入稿などを広報チームのみなさんと協力して行いました。

障害者フェスティバルでは、展示のほか、舞台発表、お茶席、模擬店、お子様を対象にしたスタンプラリー等も行っています。また、練馬区の障害者大会も同日に開催されます。イベント盛りだくさんです。来年も同じ時期に開催予定ですので、ぜひご参加ください。いきいきと働いていらっしゃる、障がいをお持ちの方やご家族、施設スタッフの方々に会えると思います。障がいをお持ちの方のために、これからもコスモは全力でサポートしていきたいと思えます。(理事：門脇智恵)



コスモの展示の様子

みなさんが明るく、元気なのが印象的でした

障害のある方、ご家族、支援者が一体になって、フェスティバルの副題「みんな おなじ 練馬のなかま」が実現しております。模擬店で空腹を満たす人、おみやげを物色する人、3階の多目的室では練習の成果をいかになく発揮した歌声が響きます。また、支援活動を発表しているブースでは大勢の人が熱心に見入っています。障害年金と成年後見を紹介した我々のブースにも多くの方が訪れて下さいました。

この一体感、自然な空気が当たり前前の社会にしなければならない、そのために我々社会保険労務士ができることは何かを考え続けねばと強く感じた一日でした。(理事：石渡 攻)



秋晴れの中で実施された模擬店

感動と元気をもらえました

参加した感想ですが、模擬店にしても、舞台発表にしてもそうですが、障がいをお持ちの方が一生懸命やっていたらしゃる姿やそれをサポートする方々の献身的な様子を拝見すると、こちらの方が感動し元気をもらえます。私も社会保険労務士として、どのようにお役に立てるのかを真剣に考えていきたいと思えました。(会員：油原 信)



参加したコスモの会員

誌名：「生涯サポートコスモ」について

活動のスタートであった障がい者の方をサポートさせていただきたいという思いに、老齢・遺族年金、ライフプラン、就労支援など生涯にわたるサポートを目指す意味を重ねております。

●困ったときのご相談は、NTS コスモにお任せください！

- ①障害年金をはじめとした老齢・遺族を含む年金全般に関するご相談
- ②成年後見 ③ライフプラン ④就労支援およびカウンセリング
- ⑤メンタルヘルス体制の構築

**編集
発行**

一般社団法人
年金トータルサポート・コスモ
〒176-0025
東京都練馬区中村南1丁目22番8-605号 恒陽鷺宮マンション
TEL:03-3998-9006 FAX:03-3998-9006

 HP: <http://www.ntscosmo.com/>

 E-mail: jimu-kyoku@ntscosmo.com

無料年金相談会のご案内

コスモでは、定例の無料年金相談会を開催しております。お気軽にご相談ください。

1. 開催場所および開催日

開催場所		開催日（原則）
きらら	豊玉すこやかセンター6階 （練馬駅中央口 徒歩5分）	奇数月・第1日曜午後
ういんぐ	石神井保健相談所内 （石神井公園駅南口 徒歩8分）	偶数月・第1日曜午後
Coconeri	区民・産業プラザ （練馬駅北口直結）	毎月・第3土曜午後

2. 相談内容：年金全般（障害、老齢、遺族）、成年後見、ライフプランなど

3. 申込み方法：

申込書によりFAXでお申込みください。

※申込書はコスモHPおよび上記開催場所、各地域保健所等に配付しております。

- ・相談内容の秘密は守られます
- ・年金手帳の写し、ねんきん定期便等をお持ちください



会員紹介 ①

太楽 昌央

2年ほど前から無料年金相談会に参加させていただいていますが、今でもお話を伺う時は緊張します。ご相談に来られる方は様々な事情により障害年金を必要とされており、切実さが伝わってきます。それと同時に、私たち社会保険労務士に期待されているのを感じます。何とかその期待にお応えしたいと思いながら取り組んでいますが、時には制度上の問題でどうにもならない場合があり、無力感に襲われることもあります。このような時には、今の自分ができる最善のアドバイスをさせていただくことが大切と思い定め、会員の皆様に指導をいただきながら自分自身のレベルアップに努め、社会貢献の気持ちを忘れずに取り組んでいきたいと思っています。



会員紹介 ②

中村 嘉弘

「なかよし」と申します。私の名前を略すとこうなるのです。

さて私がコスモに入会したきっかけは、平成25年に「きらら」で行われた年金講座に参加したことです。知人で発達障害をお持ちの女性から、「年金講座に参加したいけど当日都合が悪いの。代わりに参加して。なかよしさんにもタメになるから」と、社会保険労務士に対して失礼な（笑）お願いをされ、彼女への資料を頂戴するためにシブシブ参加したのです。しかし「タメになりました」。講義の内容もそうですが、コスモの支援に対する真摯な姿勢にも感銘を受け、是非この仲間になりたいと心から思ったのです。私見では、「経済的な安定」は「精神的な安定」に繋がると信じています。微力ながら当事者の方に、年金と「なかよし」になるお手伝いをさせていただきます。

年金のうごき (その2)

理事・副会長 設楽 徹

法改正など年金をめぐる動きを随時、お知らせしていきます。

《お問い合わせはコスモまで!》

障害年金の障害等級判定ガイドラインについて

精神、知的障害にかかる障害基礎年金、障害厚生年金の障害等級を判定する際に用いるガイドラインが、平成 28 年 1 月に新たに示される予定です。

厚生労働省では各障害にかかる障害年金の裁定状況などを調査し、その中でばらつきを示す精神障害、知的障害に注目し、専門家検討会をもうけ、平成 27 年 2 月 19 日から 10 月 15 日まで 7 回の検討を重ね、8 回の検討会で決定し平成 28 年早々にその内容を示したいとしています。

精神障害及び知的障害の障害等級判定に地域によりばらつきがあるのではという関係団体、家族会などの指摘が以前からありました。

障害等級判定時に用いる目安や考慮すべき事項例を示すこのガイドラインの対象傷病は「障害認定基準第 3 第 1 章第 8 節精神の障害に定める傷病とする。ただし、てんかんを除く。」となっています。

障害年金の新規請求時はもちろん、再認定時、額改定請求時などの障害等級判定に活用されます。

診断書の「日常生活能力の程度」の(1)から(5)の評価と、「日常生活能力の判定」の7項目のそれぞれの1から4の判定を数値化し、その平均を求めた値との組み合わせをもって障害等級判定のガイドラインとするものです。

そのほかにも留意点があり、下記の表だけで決まるものではありませんが、障害年金に関わる者にはより透明性のある判定が期待でき、よい方向に進むものと思います。

加えて、診断書を作成する医師用に詳細な記載要領を作成しています。

◎紙面の関係から等級の目安の表のみをお知らせします。

出典：精神・知的障害に係る障害年金の認定の地域差に関する専門家検討会（第7回）資料4より

【表1】等級の目安(取りまとめ案)

程度 判定平均	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
3.5以上	1級	1級又は2級			
3.0以上3.5未満	1級又は2級	2級	2級		
2.5以上3.0未満		2級	2級又は3級		
2.0以上2.5未満		2級	2級又は3級	3級又は3級非該当	
1.5以上2.0未満			3級	3級又は3級非該当	
1.5未満				3級非該当	3級非該当

《表の見方》

1. 「程度」は、診断書の記載項目である「日常生活能力の程度」の5段階評価を指す。
2. 「判定平均」は、診断書の記載項目である「日常生活能力の判定」の4段階評価について、程度の軽いほうから1～4の数値に置き換え、その平均(1.0～4.0の間)を算出したものである。
3. 表内の「3級」は、障害基礎年金の場合には「2級非該当」と置き換えることとする。

《留意事項》

等級の目安は総合評価時の参考とするが、個々の等級判定は、診断書等に記載される他の要素も含めて総合的に評価されるものであり、目安と異なる認定結果となることもあり得ることに留意して用いること。

障害年金講座と障害年金勉強会のご案内

1. 障害年金講座：きらら(豊玉すこやかセンター6階)

日 時：平成 28 年 2 月 21 日 (日)
14 時～16 時 30 分

対 象：障がい者ご本人、ご家族の方

テーマ：障害年金に関する基礎知識を中心とした講演を予定しています。

2. 障害年金勉強会：ういんぐ(石神井保健相談所内)

日 時：平成 28 年 3 月 4 日 (金) 15 時～17 時

対 象：障がい者の支援に携わる方

テーマ：「実りある支援のために」

※社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会、豊玉障害者地域生活支援センターきらら、石神井障害者地域生活支援センターういんぐ、NPO 法人練馬精神障害者家族会とコスモとの共催です。

詳細は、決定次第、下記のコスモホームページに掲載しますのでご確認ください。

「活動の記録」：

(平成 27 年 10 月～12 月)

- ① 無料年金相談会
第 58 回：平成 27 年 10 月 3 日 (土) ういんぐ
第 59 回：11 月 1 日 (日) きらら
第 60 回：12 月 6 日 (日) ういんぐ
- ② 年金相談会 (障害/遺族/高齢、成年後見)
Coconeri
第 23 回：平成 27 年 10 月 24 日 (土)
第 24 回：11 月 21 日 (土)
第 25 回：12 月 19 日 (土)
- ③ 年金ゼミナール実践力アップコース (全 2 回)
平成 27 年 9 月 26 日～10 月 31 日
- ④ 障がい者フェスティバル
平成 27 年 12 月 5 日 (土) 光が丘区民センター
- ⑤ シルバーライフ準備講座 えーる
〈コスモ担当分〉
第 1 回：平成 27 年 12 月 8 日 (火)
テーマ：「エンディングノートを書いてみる」

コスモホームページが リニューアルしました



<内 容>

- ① 社団の概要
- ② 業務内容
- ③ 相談会のご案内
- ④ Topics
- ⑤ 各種セミナーのご案内
- ⑥ 広報誌
- ⑦ お問い合わせ

当ホームページを通じて、皆様とコスモとを結びつける役割が果たせればと願っております。

年金相談をご希望の方は「相談会のご案内」(P2 参照)より申込書に必要事項を記入のうえ、Fax でお申込みください。

URL <http://www.ntscosmo.com/>

「今後の予定」：

(平成 28 年 1 月～3 月)

- ① 無料年金相談会
第 61 回：平成 28 年 1 月 10 日 (日) きらら
第 62 回：2 月 7 日 (日) ういんぐ
第 63 回：3 月 6 日 (日) きらら
- ② 年金相談会 (障害/遺族/高齢、成年後見)
Coconeri
第 26 回：平成 28 年 1 月 16 日 (土)
第 27 回：2 月 20 日 (土)
第 28 回：3 月 19 日 (土)
- ③ 年金ゼミナール事例研究プロコース
平成 28 年 1 月 17 日
～3 月 26 日 (全 6 回)
- ④ 障害年金講座、障害年金勉強会
詳細は、左上の記事を参照ください