



生涯サポートコスモ

Vol.14

令和元年
(2019.5)

「設立の原点に立ち返って」 座談会（その3）

コスモも、平成21年（2009年）9月に前身の研究会がスタートして9年が、また平成24年（2012年）10月の社団設立から6年余りが経過することになります。今回、座談会として、コスモのこれまでとこれからについて、歴代代表理事の方々にお話を伺いました。今回は、その3回目（最終回）です。

萩原）前回自主研究会から社団法人の設立というところまで伺いましたが、法人設立後の活動はいかがでしたでしょうか？

設楽）コスモの活動の柱として障害年金を中心とした年金相談会というものがあり、この定着を目指していく中で相談担当者どう育成していくか、増やしていくかというところがその当時の最大の課題でしたね。



年金ゼミナールプロコースの様子

松尾）この流れで、年金相談実務者向けの研修をやろうという話になったと記憶しています。

萩原）手許に年金ゼミナールの募集案内ちらしがありますが、第2回案内が平成25年になっております。年金ゼミナールという名称にしたのは何か理由がありましたか？

松尾）一般的な講習会のように単に受講するだけのものではなく、少人数制で、かつ講師と受講生とがいつでも疑問点をやり取りできるような双方向のものを目指していました。年金相談者としての実務スキルを身につけていただくという目的からも、より実践的な内容にしようという考えが当初からあったと思います。

萩原）年金ゼミナールは、その翌年からプロコースも開催されていますが、この辺りの経緯を教えてくださいいただけますか？

誌名：「生涯サポートコスモ」について

活動のスタートであった障がい者の方をサポートさせていただきたいという思いに、老齢・遺族年金、ライフプラン、就労支援など生涯にわたるサポートを目指す意味を重ねております。

●困ったときのご相談は、NTS コスモにお任せください！

- ①障害年金をはじめとした老齢・遺族を含む年金全般に関するご相談
- ②成年後見 ③ライフプラン ④就労支援およびカウンセリング
- ⑤メンタルヘルス体制の構築

編集
発行

一般社団法人
年金トータルサポート・コスモ
〒176-0025
東京都練馬区中村南1丁目22番8-605号 恒陽鷺宮マンション
TEL: 03-3998-9006 FAX: 03-3998-9006

HP: <http://ntscosmo.com/> E-mail: jimu-kyoku@ntscosmo.com

設樂) 毎年秋に実施している講座は、年金相談者としての基本を身につけるという目的で実施していますが、それはあくまでも基本的なスキルを身につけていただくということで、実際の相談の現場ではそれ以上の実務的なスキルが求められます。その意味でさらに進んだ講座内容という意味を持たせてのプロコースの開講に至ったものです。

松尾) プロコースの最大の特徴は、障害年金の手続きに即した実践的な内容が学べるということです。また障害年金請求手続きの具体的な事例にそって、留意点や実務上押さえておくべきポイントをしっかり丁寧に解説するというスタイルにしています。この点からも年金相談を受ける者にとって、その日からすぐに役立つ生きた知識・スキルを学ぶことができるという点でコスモ独自のものになっていると思っています。

桑原) 基本コースで障害年金相談に関するベースになる知識を総合的に学んでいただき、プロコースで様々な事例を中心にした実践的なスキルを追加し、そのうえで毎月開催されている年金相談会で経験を積んでいただくという流れが軌道に乗ってきているように思えますね。

萩原) 年金ゼミナールの特徴として、篠原副代表がまとめられた「障害年金裁定請求実務の基礎」を活用した講義内容になっているという部分もあるかと思いますが、この辺りはどうですか？

松尾) 現在年金ゼミナールで使用されているテキストですね。これは篠原副代表が実際の障害年金相談の現場で、手許において随時参照したい法令や関連する通達、請求手続きの流れの中で実務上押さえておくべき重要なポイント、さらには請求手続きで使用する書式・記入上の注意点を体系的かつ網羅的に編纂されたもので、まさに年金相談担当者必携の内容になっています。

萩原) 年金ゼミナールは、基本コースが7回、プロコースが6回と回を重ね受講者も増えてきており定着しているように思いますが、今後どのようなことを考えていますか？

設樂) 研修会としては年金トータルサポート・コスモというように年金全般を対象にしているということもあって、以前開催した共済年金一元化や10年年金などの法改正などを踏まえた新しいものも開講したいと思っています。また、今後はコスモにおける研修で講師経験を積んだ会員を外部研修の講師として派遣したいとも考えているところです。

萩原) そろそろ最後のまとめにしたいと思いますが、今後のコスモをどのように方向づけていきたいとお考えでしょうか？

松尾) 年金ゼミナールや年金相談会など現在の活動は東京中心になっていますが、これを他地域にも広げられないかという考えを以前から持っています。以前東京で会員になっていた方が関西地区に引っ越され、現在も会員として継続されています。こちらと違って障害年金に関する研修の機会が少ないという話を聞いており、何とか関西地区で年金ゼミナールをコンパクトにしたものを開講できないかと考え準備しているところです。

設樂) 平成28年秋には、コスモ会員が執筆した書籍を発行しました。また、現在教材としての活用を想定したハンドブックの編纂が進んでいてもう少しで発行の運びです。新しい動きとしては、平成27年8月、コスモに成年後見部会が発足し、関連する方々からのご要望もあり今後本格的に法人後見を主体に活動をしていく予定です。

桑原) そういえば無料年金相談会も平成31年4月7日開催分で100回の節目を迎えることになります。これからも継続していきたいですね。

萩原) 本日はどうもありがとうございました。



第100回無料年金相談会(ういんぐ)

第6回年金ゼミナール プロコースを開講しました

年金相談会における相談担当者を養成する年金ゼミナールのアドバンスコースとしてのプロコースが平成31年1～3月の全4日間の日程で開講されました。

《プロコースを受講して》

近く開業することを念頭に、昨年秋の基本コースに続きプロコースを受講しました。毎回講師の先生方から精神障害を中心にした2～6の請求事例について、必要に応じ「障害年金裁定請求実務の基礎」（テキスト）を用いながら実に丁寧な解説をしていただきました。これまで勤務社労士としての浅い経験の中で、精神に関する障害年金の認定日請求を担当しましたが、要件面を充足しているなど基本的な事例でした。今回の研修では、それぞれ特徴のある豊富な事例に接することができ、今後「相談業務」に従事する際のベースとして極めて有意義な機会を得ることができました。また、毎回充実したレジュメが提供されたことは特筆すべきもので、これはテキストとともに大きな財産になりました。本講座を受講したことは、定例で開かれている無料年金相談会への参加とあわせ次のステップへの良い弾みとなりました。この学び・経験をこれからも積み重ねていきたいと思っております。ありがとうございました。
(会員 田中 修)

年金ニュース（平成31年4月以降の予定）

年金関連の法改正などの情報を随時ご案内します。

① 平成31年4月

・平成31年4月からの年金額改定

(単位：円)

	年金額	月額
老齢基礎年金	780,100	65,008
障害基礎年金 (1級)	975,125	81,260
(2級)	780,100	65,008
遺族基礎年金 (子1人)	1,004,600	83,716
基本	780,100	65,008
加算	224,500	18,708
国民年金保険料		16,410

・国民年金第1号被保険者の産前産後期間の保険料免除制度の開始

② 令和元年6月

年金振込通知書・年金額改定通知書発送

③ 令和元年7月

20歳前障害基礎年金について所得状況届を原則廃止し、障害状態確認届（診断書）の提出期限を誕生日末日に変更（令和元年7月1日施行予定）

④ 令和元年8月

障害状態確認届（診断書）の作成期間を3か月間に拡大（送付を3か月前に前倒し）
（令和元年8月1日施行予定）

⑤ その他

20歳前障害基礎年金の初診日証明書類を緩和（平成31年2月1日通知改正）

初診日を具体的に特定できなくても、2番目以降に受診した医療機関の受診した事実を証明する資料に記載された当該医療機関の受診日から、障害認定日が20歳以前であることを確認でき、かつ、その受診日前に厚生年金等の加入期間がない場合については、初診日の医証を追加で求めずに「20歳前の期間で請求者が申し立てた初診日を認める」よう取り扱いを変更

(代表理事・会長 設楽 徹)

「活動の記録」：(平成31年1月～4月)

- ① 無料年金相談会
 - 第97回：平成31年1月6日(日) きらら
 - 第98回： 2月3日(日) ういんぐ
 - 第99回： 3月3日(日) きらら
 - 第100回： 4月7日(日) ういんぐ
- ② 年金相談会(障害/遺族/老齢、成年後見) :Coconeri
 - 第62回：平成31年1月19日(土)
 - 第63回： 2月23日(土)
 - 第64回： 3月16日(土)
 - 第65回： 4月20日(土)
- ③ 年金無料相談会：勤労福祉会館
 - 第34回：平成31年1月12日(土)
 - 第35回： 2月9日(土)
 - 第36回： 3月9日(土)
 - 第37回： 4月13日(土)
- ④ 年金ゼミナールプロコース(全4回)
 - 平成31年1月26日(土)、2月24日(日)、
 - 3月2日(土)、23日(土)
- ⑤ 障害年金講座/勉強会
 - 平成31年2月17日(日) きららとの共催
 - 3月1日(金) ういんぐとの共催
- ⑥ 練馬つながるフェスタ：平成31年2月2日(土)

「今後の予定」：(令和元年5月～8月)

- ① 無料年金相談会
 - 第101回：令和元年 5月12日(日) きらら
 - 第102回： 6月2日(日) ういんぐ
 - 第103回： 7月7日(日) きらら
 - 第104回： 8月4日(日) ういんぐ
- ② 年金相談会(障害/遺族/老齢、成年後見) :Coconeri
 - 第66回：令和元年 5月18日(土)
 - 第67回： 6月15日(土)
 - 第68回： 7月20日(土)
 - 第69回： 8月17日(土)
- ③ 年金無料相談会：勤労福祉会館
 - 第38回：令和元年 5月11日(土)
 - 第39回： 6月8日(土)
 - 第40回： 7月13日(土)
 - 第41回： 8月10日(土)
- ④ 第7回定時社員総会：令和元年5月27日(月)



会員紹介 ⑱

会員
小山 良夫

平成20年8月信用金庫を定年退職した後、社会保険労務士として開業登録すると同時に年金事務所、金融機関の年金相談業務に従事することになり、ほぼ年金づけの毎日でした。NTSコスモには発足当時からメンバーとして参加しておりましたが、当初は年金に関する知識も乏しく、年金に関してわからないことが多くあったためコスモでの勉強会が大変参考になり、年金相談に大いに役立てることができました。

一昨年年金事務所での仕事に一区切りをつけ、現在は金融機関において年金相談と年金講座の講師を担当する等相変わらず年金を主体に活動しております。

今後はコスモの活動にも積極的に参加し、障害をお持ちで困っておられる方々のために少しでもお役に立てるよう今までの経験を活かしていきたいと考えています。これからもよろしくお願ひいたします。



会員紹介 ⑳

会員
阿部 拓

社会保険労務士として開業をする前は、行政書士として活動をしていました。遺言書等の仕事の関係で自主研の成年後見の会合に参加した際に、NTSコスモの存在を知り入会することとしました。先輩方が築きあげ現在も発展中のコスモの活動に参加させていただいた結果、個人の活動では得難い多くの情報や知識等を吸収することができました。本当に感謝をしています。

現在、成年後見部会と無料年金相談会を中心に参加しています。相談会では障害年金受給に向け、相談者の期待に応えようとする先輩方の熱い思いが満ち溢れています。

人間は誰もが幸福になる権利を持っていると私は信じます。その意味で、障害年金はいわば最後の砦、と思えてなりません。故に、障害年金ならコスモと世間から認知されるようにしていきたいと思っています。そのためにも将来なりたい自分を目標として、日々勉強をしていきたいと思ひます。

(編集委員：萩原一郎、横山優子、横山玲子)