



生涯サポートコスモ

Vol.25
令和 6 年
(2024. 5)

障害年金と子どもへのお金の遺し方勉強会 （於：東京都立永福学園）

会員 芝崎 拓

2024 年 2 月 27 日に杉並区の特別支援学校である東京都立永福学園にて PTA 主催の「障害年金と子どもへのお金の遺し方勉強会」に、講師として登壇いたしました。

第一部は、障害年金（特に 20 歳前初診日による特例）について制度の概要やお子様小さいうちからできる申請準備などについて設楽 徹名誉会長が説明を行いました。

第二部は、お子様にお金を遺す方法として遺族年金や生命保険等について、また財産を計画的に引き継ぐ方法として信託・遺言・成年後見制度等について、私よりお話をさせていただきました。



＜左から設楽名誉会長、芝崎会員＞



＜勉強会の様子＞

将来この子に障害年金を受け取ることが出来るのか？ 永福学園PTAの皆様へ

遺したお金を計画的に使うことができるのか？ 遺族年金や生命保険などについて、私よりお話をさせていただきました。

お話を聞きたい人、お子様へのお金の遺し方について、親として今できること、新法や信託について詳しく分らない人

障害年金とお子様へのお金の遺し方勉強会
障害のある子どもの将来のために親として今できること

2024年2月27日(火) 10時30分～12時30分
杉並区永福体育館会議室(予定)および Zoom によるハイブリッド開催

第一部	第二部
お子様の障害年金	お子様へのお金の遺し方
・ 障害年金の受給要件	・ 財産を遺す方法
・ 20歳前初診日の障害年金の請求手続き	・ 計画的に引き継ぐ準備（遺言・信託・後見制度など）
・ 今から準備できること	

主 催：東京都立永福学園 肢体不自由教育部PTA 本部
講師派遣：一般社団法人 年金トータルサポート・コスモ

下記URLまたは右のQRコードよりお申し込みください
<https://qr.nts.jp/EQAC>

＜勉強会のチラシ＞

永福学園肢体不自由部門 PTA では、子どもへの将来のお金の残し方に関連した情報を知りたいという近年の保護者ニーズの高まりを受け、勉強会の開催を検討しておられ、縁あって私ども NTS コスモに講師派遣のご依頼をいただいたという経緯がありました。

勉強会の内容を精査される中で、金融専門性の高い第二部のお金の遺し方のパートについては、私が担当させていただくこととなりました。

私は、社会保険労務士兼ファイナンシャルプランナーとして、障害を持つ子が通う「放課後等デイサービス」施設等で、以前より保護者向けの講演を各地で行っておりましたので、今回このような機会をいただけたことに、この場をお借りしてお礼申し上げます。

編集
発行

一般社団法人
年金トータルサポート・コスモ
〒176-0025
東京都練馬区中村南1丁目22番8-605号 恒陽鷺宮マンション
TEL: 03-3998-9006 FAX: 03-3998-9006



HP: <https://www.ntscosmo.com/> E-mail: jimu-kyoku@ntscosmo.com

勉強会当日は、会場である TAC 杉並区永福体育館における会場参加 12 名、オンライン参加 15 名、計 27 名の保護者の方々にご参加をいただきました。大変真剣に細かくメモを取りながら受講されている様子を拝見し、また講演後には積極的に、かつ具体的な質疑が行われ、保護者の皆様の抱えていらっしゃる不安の大きさを感じました。参加者のアンケートの一部を紹介させていただきます。

「今回のテーマはずっと気になっていましたが、誰かに聞いたり自身で調べたりすることなく今に至ります。まだ先の話と思わず、親として今から出来ることをやっという考えを持つ良いきっかけとなりました。ありがとうございました。とても興味深い内容がいくつもありました。家族とも共有させていただきます。参加して良かったです。」（中学部 2 年生の親）

「障害のある子供へのお金の遺し方」に関する講習を受講したことは過去にもありますが、本日の講習は私にとってとくに関心の高い内容が凝縮されており、また説明も分かりやすかったので、大変勉強になりました。」（小学部 3 年生の親）

「子どもの将来への不安を解消する足掛かりになる講演会でした。今後、行動に移す時が来ますが、予備知識があるのとないのでは全然違います。ありがとうございました。」（高等部 3 年生の親）

「設楽先生、芝崎先生のお話しは、今後の子どもとの生活において、とても為になるお話しでした。特に 20 歳までに準備しておくという良いことに関しては、有り難き情報でした。具体例等を交えながらご説明してくださり、とてもわかりやすく、何か心配事ができたら練馬まで相談に行けば！と、心強くなりました。」（小学部 6 年生の親）

障害を持つお子様を育てる親御さんは、多くの方々がお子様の将来について大きな不安を抱えていらっしゃいます。不安の具体的な内容は、お子様の年齢や家族構成、世帯の経済状況に応じて多種多様に及びます。私たちがお手伝いできることはそのほんの一部ですが、本日の講演会のように、前向きに一つでも多くの希望をもってお子様と接するためのお手伝いができることは、とても意義があることだと改めて感じました。

NTS コスモとしては今回のような特別支援学校における取り組みはもちろん、ご要望をいただければこのような講演依頼には今後も対応していきたいと考えております。お気軽に NTS コスモホームページよりお問い合わせください。

今後とも NTS コスモへのご支援のほどよろしくお願い致します。

■てだすけ手帳のご案内

NTS コスモでは 20 歳前の障害年金を請求するためのポイントとなる情報をまとめた『輝いて生きる未来へのてだすけ手帳』を作成しております。

お問合せは、HP: <https://www.ntscosmo.com/> の問い合わせフォームからお願いします

障害年金講座 （於：きらら）

理事 小倉 健二

2024年2月4日（日）に練馬区の豊玉障害者地域生活支援センターきららにて、「障害年金の基礎知識」について講演会を行いました。

この講演会は毎年1回、社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 豊玉障害者地域生活支援センターきらら、NPO 法人練馬精神保健福祉会、そして私たち NTS コスモの三者の共催として開催されています。

今年の講演会は三部構成で行われました。第一部は基礎知識である障害年金を受けるための3つのポイント（障害年金受給3要件）、第二部は障害年金を請求する上での疑問や悩みについて具体的なQ&Aを行いました。Q&Aは事前に集約したもの以外にも、その場で寄せられたご質問にもお答えさせていただきました。

また本年は第三部として、講演会終了後に同じ会場でミニ相談会を開催しました。ミニ相談会では、ご家族の資料を持参され障害年金請求に向けた具体的な質問もありました。

障害年金制度は受給3要件を含め、まだまだ十分に認知されているとは言えません。これからも地域のみなさまと協力して、さらに充実した講演会を継続して行っていく必要があるとあらためて感じさせられた講演会でした。



＜左から 岡崎典子会員、小倉理事＞



＜講演会の様子＞

障害年金勉強会 （於：ういんぐ）

会員 角山 史朗

2024年2月16日（金）に石神井障害者地域生活支援センターういんぐにて支援者の方々を対象に障害年金勉強会を行いました。基礎編と銘打った第一部の障害年金の基礎知識「受給のための3つのポイント」を私が担当し、第二部の質問編「実りある支援のために」を神谷会員が担当しました。

当日は練馬区内の福祉事務所の支援者8名ほどの方々の参加があり、まず第一部が始まりました。支援者の方々であっても、障害年金の内容や要件、申請方法を詳しくはご存じでない方が多いかもしれないと思い、基礎的な部分を丁寧に分かりやすく説明するよう努めました。

私が担当した約1時間の第一部では参加者の反応が分からず不安を感じていましたが、お帰りの際に一人の女性の方が私の目を見て、「非常に分かりやすかったです！」と大きな声をかけていただいたので非常に嬉しく思いました。終了後のアンケートによると 一部、二部とも参考になり、今後積極的に活かしていきたいという感想が多かったので、このような勉強会を定期的を開催する意味は大きいと感じました。



＜勉強会（第一部）の様子＞



＜勉強会（第二部）の様子＞

◆NTS コスモ（一般社団法人 年金トータルサポート・コスモの略称）の活動

精神障がい者の方をサポートさせていただきたいという思いからスタートし、現在は障害・高齢・遺族年金、成年後見、ライフプランなど生涯にわたるサポートを目指しています。

◆広報紙『生涯サポートコスモ』

紙名は、NTS コスモが目指す活動の意味を重ねております。紙面では、年金相談会・成年後見活動・てだすけ手帳（特別支援学校に通学するお子さまに将来の障害年金の手続きをご案内する手帳）を中心に、NTS コスモの活動をご紹介します。

◆「輝いて生きる未来へのてだすけ手帳」（てだすけ手帳）

20 歳前傷病による障害年金の手続きを行うに際し、実際の受給に結びつけるためのポイントをまとめた冊子です。

◆困ったときのご相談は、NTS コスモにお任せください！

①障害年金をはじめとした高齢・遺族を含む年金全般 ②成年後見 ③ライフプラン に関するご相談は、下段の「無料相談会のご案内」をご覧ください。

無 料 相 談 会 の ご 案 内（予約制）

1. 開催場所・開催日

開催場所		開催日（原則）	申し込み方法
きらら	豊玉すこやかセンター6階 （練馬駅中央口 徒歩5分）	偶数月 第1日曜午後	申込書によりFAXまたは、 コスモHPの問い合わせフォーム http://ntscosmo.com/ からお申込みください
ういんぐ	石神井保健相談所内 （石神井公園駅南口 徒歩8分）	奇数月 第1日曜午後	
ココネリ	区民・産業プラザ （練馬駅北口直結）	毎月 第3土曜午後	
勤労福祉会館	練馬区立勤労福祉会館 1 階 （大泉学園駅南口 徒歩3分）	毎月 第2土曜午後	直接電話で申し込みください ☎03-3923-5511

2. 今後の開催予定

◆ きらら・ういんぐ

2024 年	6 月	2 日（日）	きらら
	7 月	7 日（日）	ういんぐ
	8 月	4 日（日）	きらら
	9 月	1 日（日）	ういんぐ

◆ ココネリ

2024 年	6 月	15 日（土）
	7 月	20 日（土）
	8 月	17 日（土）
	9 月	21 日（土）

◆ 勤労福祉会館

2024 年	6 月	8 日（土）
	7 月	13 日（土）
	8 月	10 日（土）
	9 月	14 日（土）

ご相談は、経験豊富な社会保険労務士が2人 1 組でお話を伺います。社会保険労務士は、国家資格を持つ者として個人情報の秘密保持が法律で義務付けられていますので安心してご相談ください。