



生涯サポートコスモ

Vol.21

令和 4 年

(2022. 3)

◆NTS コスモ（一般社団法人 年金トータルサポート・コスモの略称）の活動
精神障がい者の方をサポートさせていただきたいという思いからスタートし、現在は障害・高齢・遺族年金、成年後見、ライフプランなど生涯にわたるサポートを目指しています。

◆広報誌『生涯サポートコスモ』

誌名は、NTS コスモが目指す活動の意味を重ねております。紙面では、年金相談会・成年後見活動・てだすけ手帳（特別支援学校に通学するお子さまに将来の障害年金の手続きをご案内する手帳）を中心に、NTS コスモの活動をご紹介します。

◆困ったときのご相談は、NTS コスモにお任せください！

①障害年金をはじめとした高齢・遺族を含む年金全般 ②成年後見 ③ライフプラン に関するご相談は、3 ページの「無料相談会のご案内」をご覧ください。

数字でみる成年後見制度

理事 山本 奈央

裁判所を介する手続きであるため敷居が高そうな成年後見制度を、数字で見てください。
NTS コスモでは、7 年前から成年後見を引き受けられる体制づくりに取り組んでいます。障害年金の無料相談会では、後見のご相談も可能です。ぜひお気軽にご相談ください。

2000 年から始まった

今から 22 年前、成年後見制度が施行されました（これより前は禁治産制度）。この年、同時に介護保険制度もスタート。介護の社会化（介護保険）と権利擁護（成年後見）は車の両輪と考え設計されたのです。

後見人等の 80.3% は親族以外

2020 年に全国で成年後見人等として裁判所から選任された人のうち「親族以外」の割合です。具体的には弁護士、司法書士などの「専門職」や市民後見人、社会福祉協議会が選ばれています。

東京都下で年間 4,643 件

2020 年に東京家庭裁判所（管轄は 23 区・島しょ部）に申し立てられた後見制度利用の件数。

申立ての費用（裁判所等）は… 6,970 円

成年後見申立ての際に裁判所・法務局に対してかかる費用です（補助・補佐の場合は異なります）。このほか診断書作成料・住民票取得費用等も必要です。裁判所から「鑑定」を指示された場合は医師に払う約 5～10 万円も必要になりますが鑑定指示は全体の 6.1%にとどまります。

出典：「成年後見事件の概況－令和 2 年 1 月～12 月－」

（最高裁判所事務総局家庭局）、後見サイト（東京家庭裁判所後見センター）

編集
発行

一般社団法人
年金トータルサポート・コスモ
〒176-0025
東京都練馬区中村南1丁目22番8-605号 恒陽鷺宮マンション
TEL:03-3998-9006 FAX:03-3998-9006

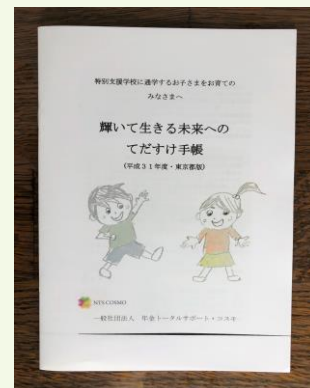


HP: <http://www.ntscosmo.com/> E-mail: jimu-kyoku@ntscosmo.com

「てだすけ手帳」 神奈川県版にたずさわって

会員 久保田 詩織

今回編集委員の一人として、「輝いて生きる未来へのてだすけ手帳」（てだすけ手帳）の地元神奈川県版の編集に携わらせていただきました。私が社会保険労務士をめざしたきっかけは、年金をはじめ社会保険や労働問題などでお困りの方々のお役に立ちたいという思いからでした。



「てだすけ手帳」は、20歳前傷病による障害年金の手続きを行うに際し、実際の受給に結びつけるためのポイントをまとめた冊子です。私自身の社会保険労務士をめざした思いと重なっており、今回の編集に携われたことを非常に嬉しく思っております。

お子さまを育てていらっしゃる保護者の方々は、誰もお子さまの将来について期待や不安を抱いておられると思います。お子様が特別支援学校や療育施設に通っておられる場合には、お子さまの将来について、とりわけ自分たちなき後のお子さまの将来について、日々不安を抱えながら過ごしていらっしゃるのではないかと思います。

現在はインターネットの普及により沢山の情報が溢れていますが、本当に必要な情報を得ることはそんなには簡単なことではありません。検索をすれば、何万、何十万件という情報がたちどころに得られますが、それらは不正確な情報だったり、法改正などが反映されていない使えない情報だったりすることの方が多いくらいです。情報の海の中で知的・発達支援の子供が自立した生活を送るために、親として、今、何をすればよいのか、どこに相談に行けばよいのか、行政でどんな支援が受けられるのかなどについて、的確な情報を入手するのは難しくなっているように思います。一人ひとりのお子さまに合わせた効果的な支援に結びつく情報に、一日も早くたどりつき安心できる未来を描きたい、そのような方にぜひ手に取っていただきたいと思います。

「てだすけ手帳」は、特別支援学校や療育施設に通っておられるお子さまの保護者が知りたい、知っておきたいと思われる情報や将来必要になる基本的な情報がコンパクトにまとめられています。困っている時に訪ねていくべき専門相談機関はもちろん、社会保険労務士が障害年金の専門家としてお役にたてることなど、皆様の「てだすけ」になる内容が網羅されている有益な小冊子になっていると思います。

コロナ禍において、人と人とが交流することが難しくなっている昨今、特別支援学校や療育施設に通っておられるお子さまの保護者の方々の不安は、以前にも増して大きくなっているのではないかと思います。この小冊子が皆さまの指針となり、少しでも不安の解消に繋がればと思います。是非一度手に取っていただき、ご活用いただければ幸いです。

お問合せは、HP: <http://www.ntscosmo.com/> の問い合わせフォームからお願いします
講演会のご相談も、こちらで承ります。

社団コスモの年金相談会

勤労福祉会館担当 理事 設樂 徹

始まりはもう 10 年以上も前になります。ご相談は会員の社会保険労務士が複数で伺い、国家資格者の定めに従い秘密厳守で無料でお応えしています。年金相談がメインですが、成年後見や生涯生活設計のご相談があれば、成年後見には家庭裁判所からの審判による受任経験者が応じ、生涯生活設計のご相談には生活設計セミナー講師などが無料で応じることが可能です。

毎月3カ所で開催されています。

- ・生活支援センターきらら（練馬区豊玉北 5-15-19 豊玉すこやかセンター内）隔月
- ・生活支援センターういんぐ（石神井保健相談所内）隔月
- ・ココネリ（練馬区 区民・産業プラザ 3 階会議室）毎月
- ・練馬区立勤労福祉会館（西武池袋線大泉学園駅近）毎月

この広報誌に相談会の開催予定日が掲載されますので、ご活用ください。大勢の方のご相談に応じるため 45 分が目安ですが、少々の時間延長もしばしばです。皆様の相談会のご活用をベテラン社会保険労務士たちがお待ちしています。その際お会いいたしましょう。

無料相談会のご案内（予約制）

1. 開催場所・開催日

開催場所		開催日（原則）	申し込み方法
きらら	豊玉すこやかセンター6階 （練馬駅中央口 徒歩5分）	偶数月 第1日曜午後	申込書によりFAXまたは、 コスモHPの問い合わせフォーム http://ntscosmo.com/ からお申込みください
ういんぐ	石神井保健相談所内 （石神井公園駅南口 徒歩8分）	奇数月 第1日曜午後	
ココネリ	区民・産業プラザ （練馬駅北口直結）	毎月 第3土曜午後	
勤労福祉会館	練馬区立勤労福祉会館 1 階 （大泉学園駅南口 徒歩3分）	毎月 第2土曜午後	
			直接電話で申し込みください ☎03-3923-5511

2. 今後の開催予定

◆ きらら・ういんぐ

2022年	3月	6日（日）	ういんぐ
	4月	3日（日）	きらら
	5月	1日（日）	ういんぐ
	6月	5日（日）	きらら

◆ ココネリ

2022年	3月	19日（土）
	4月	16日（土）
	5月	21日（土）
	6月	18日（土）

◆ 勤労福祉会館

2022年	3月	12日（土）
	4月	9日（土）
	5月	14日（土）
	6月	11日（土）

ご相談は、経験豊富な社会保険労務士が2人1組でお話を伺います。社会保険労務士は、国家資格を持つ者として個人情報の秘密保持が法律で義務付けられていますので安心してご相談ください。

障害年金講座 ～受給のための3つのポイント～（於：きらら）

理事・副会長 門脇 智恵

年金トータルサポート・コスモでは、ご本人・ご家族を中心に障害年金への理解を深め受給申請につなげる講演会を、練馬精神保健福祉会（旧練馬家族会）・豊玉障害者地域生活支援センターきららとの共催で企画し、毎年開催しています。今回で10回目になる本講座を、本年は令和4年1月23日(日)に、きららに於いてコロナ感染症対策をしたうえで開催しました。本講座は2部構成になっており、第1部は久保田会員が講師をつとめ、「受給のための3要件」について、初めての方にもわかりやすく解説していただきました。第2部は参加者からの質問を一般的なケースに置き換え、石渡会員より説明していただきました。

講座終了後の参加者アンケートでは、「今後の役に立ちそう」、「わかりやすかった」との感想が多く寄せられ、この講座を今後も続けることで障害年金受給へのお手伝いになればと考えています。当日ご協力いただいた関係団体の皆様、講師・コスモのスタッフの方々どうもありがとうございました。

来年の開催予定、講師も決まっています。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



講演会の様子

障害年金勉強会 ～実りある支援のために～（於：ういんぐ）

理事 太楽 昌央

石神井障害者地域生活支援センターういんぐとの共催で、2月18日に障がい者支援に携わる方（対象に障害年金勉強会を開催しました。障害年金は広い意味での社会保険になりますので、コスモが目指している障害年金による障がい者の方の生活の安定は、支援に携わる方々にとっても目的は一緒であると思います。今回参加いただいた支援者の方々は、実際に第一線で様々な支援をされており、障がい者の方が安心して過ごせる毎日のために大きく貢献されていると思います。

今回の勉強会を通じて障害年金制度について知っていただき、日常の支援活動を通じて取りえる支援策のひとつとして障害年金についても検討いただくと幸いです。コスモの年金相談会（P3参照）につないでいただくことで実際の受給に結びつけていただきたいと思います。実際に支援者の方を通じ年金相談会に参加され、障害年金受給に結びついた方もおられます。

今後も今回のような勉強会を通じ、支援者の方々とコスモが連携して行動することで、障がい者の方の生活の安定のために少しでもお役に立てればと思っています。



勉強会の様子

（編集委員：萩原一郎、横山優子、横山玲子、久保田詩織、園田真一郎）