



生涯サポートコスモ

Vol.23

令和 5年
(2023. 6)

「輝いて生きる未来へのてだすけ手帳」のご案内

会員 永瀬 章治

輝いて生きる未来へのてだすけ手帳（以下「てだすけ手帳」）は、2019年4月に初版を発行し、その後、法改正を反映させるとともにご要望のあった成年後見制度に関する項目を追加し、5都県（東京都、神奈川県、埼玉県、山梨県、兵庫県）版を編集発行してまいりました。

この間、コロナ禍の影響もあり、特別支援学校などでの講演会開催が困難になる事態に見舞われ、保護者の皆様にもどのようにお届けするかが課題になっています。この度の新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い休止していた講演会活動を再開し、少しでも早く、一人でも多くの方へ、てだすけ手帳をお届けできるよう取り組んでまいりたいと思います。お子様の輝かしい未来のためにも、ぜひご活用ください。

講演会などのご相談は、HPのお問い合わせフォームよりお願いいたします。

てだすけ手帳発行のねらい

知的障害、発達障害、てんかんの皆様をお持ちの保護者の方から、将来障害年金を受給するための小冊子が欲しいというご要望をきっかけに生まれました。

障害年金の手続きは、20歳にならないとできません。

この手続きでは、お子様の生活記録が必要であり、非常に重要です。

⇒てだすけ手帳の1歳毎の「成長の記録」を活用することで障害年金の受給に結びつけることが期待できます。

⇒母子手帳と一緒に保管し、日々活用いただくことをお勧めします。（例、定期健診での医師のコメントなどを、その場で記録するなど）

Q. どんな障害で年金を受給できるの？

A. 「知的障害」「発達障害」「てんかん」も対象になります。詳しくは、てだすけ手帳を参照ください。

Q. 今から準備できることってあるの？

A. 日々の出来事、特に困った出来事を記録しておいてください。1歳毎の「成長の記録」を活用すると20歳になって申請手続きをするときに役に立ちます。

■主な内容

- ・障害基礎年金について
- ・年金受給のための要件について
- ・障害基礎年金の請求手続きについて
- ・成年後見制度について
- ・役立つ情報サイト（相談先）

編集
発行

一般社団法人
年金トータルサポート・コスモ
〒176-0025
東京都練馬区中村南1丁目22番8-605号 恒陽鷺宮マンション
TEL:03-3998-9006 FAX:03-3998-9006



HP: <https://www.ntscosmo.com/> E-mail: jimu-kyoku@ntscosmo.com

障害年金講座 ～受給のための3つのポイント～（於：きらら）

理事・副会長 門脇 智恵

年金トータルサポート・コスモでは、ご本人、そしてご家族を中心に障害年金への理解を深めていただき受給申請につなげる講演会を、毎年、練馬精神保健福祉会（旧練馬家族会）・豊玉障害者地域生活支援センターきららとの共催で開催しています。

本年は、令和5年1月29日に第12回目となる年金講座を開催しました。当日は寒い中12名の方々が参加してくださいました。第一部は会員の谷垣真由氏が講師となり、障害年金の3要件について、資料、パンフレットを用いて説明を行いました。第二部は同じく会員の赤岩幸一氏が講師となり、参加者から事前に寄せられた質問にお答えする形で進行了ました。開催後のアンケートでは、今回の年金講座がこの後に役に立ちそうとの回答を多くいただき、準備から開催までの苦勞が報われたような気がしております。

コスモでは、障害年金が障がいをお持ちの方にとって当然の権利として広く認知され、一人でも多くの方が受給できるようになることを願っております。今回の障害年金講座が少しでも、この目的のためにお役に立てればと願っております。今後とも当社団の活動へのご支援のほどよろしく願いいたします。



講演会の様子

障害年金勉強会 ～実りある支援のために～（於：ういんぐ）

代表理事・会長 飛田 隆志

今年も、令和5年2月17日に石神井障害者地域生活支援センターういんぐとの共催で「支援者向け障害年金勉強会」を開催し、社会福祉協議会、社会福祉法人、福祉事務所、病院などの職員の方12名の参加をいただきました。

第一部は会員の神谷直美講師が、障害年金を受給するための3要件についてスライドや資料、パンフレットを使いながら説明を行いました。第二部では、「障害年金の仕組み・請求時の書類記入時の留意事項について」、「貰っている障害年金の更新時に気をつけることが知りたい」、「働いていても障害年金を受給できるのか？」などの事前にいただいた質問に、会員の設楽徹講師が、スライドを使いながら回答および解説をさせていただきました。

開催後のアンケートでは、第一部で「障害年金の仕組みが理解できた」、第二部の説明では「具体的な申請時の注意事項が分かった」、「相談を受けている方への説明に役立ちます」との感想や「今後の支援に役立てていきたい」との嬉しい声もいただきました。コスモでは、今後も障がい者支援に携わる皆様役に役立つ勉強会を行ってまいります。引き続き皆様のご指導、ご協力をよろしくお願い致します。



勉強会の様子

～コスモ第12期がスタートしました～

去る5月29日、当社団の第11回定時社員総会が開催され、無事終了することができました。

2012年10月1日社団法人として設立をし、以来今日まで年金相談会の定期的な開催を事業の柱としながら、関連する事業へと活動の幅を広げてきました。昨年10月には、関係する皆さまのご支援のもと、設立後10年という区切りを迎えることができました。2023年4月から始まる第12期は、社団法人として次のステージを意識した事業運営を行うことを基本とし、年金相談会、相談員養成のための年金ゼミナールの開催などに加えて、コロナ禍により開催できなかった「輝いて生きる未来へのてだすけ手帳」活用のための特別支援学校や保護者の皆さまを対象にした講演会の開催にも注力したいと考えております。

また本総会においては、3名の新しい理事が選任され、当社団の運営に新たに加わっていただくこととなりました。引き続き皆様のご支援を賜りますようお願いいたします。

新任役員の紹介 ①



理事

おぐら けんじ
小倉 健二

障害年金請求事務に取り組もうという志をもつ社会保険労務士は、依頼者のために役立つように早くになりたいという希望の反面、実務能力を身につける機会がないというジレンマに陥ります。ここから抜け出すための貴重な場としてコスモの存在は、大きなものがあります。毎年開催される年金ゼミナールは、経験豊富なベテラン会員が講師となり、実務について学べるまたとない機会です。またプロコースを終了した会員は年金相談会に参加することで、ベテラン会員とともに実務を経験することができます。年金ゼミナールと相談会とで実践的な知識と実務スキルを学ぶことにより「0」から「1」へ、さらにその次へと実務能力を身につけ、相談者への貢献ができるようになります。年金ゼミナールなどコスモの活動とこの基盤を担う事務局の一員として、少しでもお役に立ちたいと思っております。



新任役員の紹介 ②

理事

はやし よしえ
林 良江

私が一般社団法人年金トータルサポート・コスモに入会したのは、2017年社会保険労務士試験合格後、板橋区で資産調査専門員として勤務を始めた2019年2月でした。

勤務先では障害年金申請が多く、実務経験のない私はとても不安でした。そのような中、丁度コスモで年金ゼミナールが開催されていることを知り、基本コース、プロコースを続けて受講しました。その後は、毎月開催される年金相談会に積極的に参加し、様々な相談を受ける先輩方の説明を聞き、勉強を重ねることができました。昨年には、実際に障害年金申請手続きの依頼をお受けすることができました。これも先輩方の手厚い指導があったおかげと感謝しております。今後も社団コスモの活動に少しでもお役に立てるように、またコスモの活動を通じて自分自身も成長していきたいと思っております。



新任役員の紹介 ③

理事

ふるかわ よしろう
古川 善朗

私は、民間企業で約30年勤務した後に、日本年金機構や都内福祉事務所などでの実践を経て社会保障制度をワンストップで対応できる「福祉型社会保険労務士」を目指し、日々努力してきました。障害年金では精神障害を中心に、福祉の分野では精神保健福祉をメインに経験を積んでまいりました。企業においては、今生産性向上が大きな命題となっています。その一方で、近年は労災も障害年金も精神障害が増大しており、福祉の相談においても精神障害の方が多く来られます。現在、国や企業はデジタル化を懸命に進めていますが、その一方で個人、家庭においては、多くの方がアナログ・精神的な想いを胸に日々の生活を営んでいます。私はこの真逆の現実を認識しながら、アナログそして精神の障害を負った方々を支援してまいりたいと思います。

◆NTS コスモ（一般社団法人 年金トータルサポート・コスモの略称）の活動

精神障がい者の方をサポートさせていただきたいという思いからスタートし、現在は障害・高齢・遺族年金、成年後見、ライフプランなど生涯にわたるサポートを目指しています。

◆コスモHP

年金相談会、てだすけ手帳、成年後見など NTS コスモのそれぞれの活動の概要を紹介しております。また、新たに団体概要のページに、「NTS コスモ設立の経緯」、「年金相談会 100 回座談会」、「てだすけ手帳発行のご案内」などを掲載しております。

◆広報紙『生涯サポートコスモ』

紙名は、NTS コスモが目指す活動の意味を重ねております。紙面では、年金相談会・成年後見活動・てだすけ手帳（特別支援学校に通学するお子さまに将来の障害年金の手続きをご案内する手帳）を中心に、NTS コスモの活動を紹介します。

◆困ったときのご相談は、NTS コスモにお任せください！

①障害年金をはじめとした高齢・遺族を含む年金全般 ②成年後見 ③ライフプラン
に関するご相談は、下記「無料相談会のご案内」をご覧ください。

無料相談会のご案内（予約制）

1. 開催場所・開催日

開催場所		開催日（原則）	申し込み方法
きらら	豊玉すこやかセンター6階 （練馬駅中央口 徒歩5分）	偶数月 第1日曜午後	申込書によりFAXまたは、 コスモHPの問い合わせフォーム https://ntscosmo.com/ からお申込みください
ういんぐ	石神井保健相談所内 （石神井公園駅南口 徒歩8分）	奇数月 第1日曜午後	
ココネリ	区民・産業プラザ （練馬駅北口直結）	毎月 第3土曜午後	
勤労福祉会館	練馬区立勤労福祉会館1階 （大泉学園駅南口 徒歩3分）	毎月 第2土曜午後	直接お電話でお申し込みください ☎03-3923-5511

2. 今後の開催予定

◆きらら・ういんぐ

2023年 7月 2日（日） ういんぐ
8月 6日（日） きらら
9月 3日（日） ういんぐ
10月 1日（日） きらら

◆ココネリ

2023年 7月 15日（土）
8月 19日（土）
9月 16日（土）
10月 21日（土）

◆勤労福祉会館

2023年 7月 8日（土）
8月 12日（土）
9月 9日（土）
10月 14日（土）

ご相談は、経験豊富な社会保険労務士が2人1組でお話を伺います。社会保険労務士は、国家資格を持つ者として個人情報の秘密保持が法律で義務付けられていますので安心してご相談ください。