

第 182 回

無料
(予約制)

練馬区を中心とした社会保険労務士による

障がい年金に関する

無料相談会のお知らせ



経験豊富な社会保険労務士が 2 人 1 組でお話を伺います。社会保険労務士は、国家資格を持つ者として個人情報の秘密保持が法律で義務付けられています。

2026 年 2 月 1 日（日）13：30～16：00

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

練馬区豊玉北 5 丁目 15 番 19 号 豊玉すこやかセンター 6 階
(練馬駅中央口下車徒歩 5 分)



ご連絡は、裏面の FAX 用紙にてお願いいたします。

協賛：練馬区社会福祉協議会

主催：一般社団法人

年金トータルサポート・コスモ

代表理事：社会保険労務士 門脇 智恵

事務局長：社会保険労務士 萩原 一郎

- ・ご相談回数：2 回まで
- ・申し込み方法：裏面の FAX 用紙にて (03) -3991-2493 または
ホームページ問い合わせフォーム (<https://www.ntscosmo.com/>) へ申し込みください。
ご希望時間が重なった場合は、調整させていただくことがあります。
- ・次回は、2026 年 3 月 1 日（日）ういんぐにて、相談会の予定。

2026年2月1日無料年金相談会・申込書

宛先：mail: <http://www.ntscosmo.com/>

又は



FAX: 03-3991-2493

一般社団法人年金トータルサポート・コスモ事務局行

2月1日（日）無料年金相談会に申し込みます。

申込日：令和 年 月 日 1月27日（火）締切

お名前	
ご住所	
お電話	
相談希望時間 ご希望の時間に○ をおつけください	午後1時30分～2時15分 午後2時30分～3時15分
相談回数	初回、前回（ 年 月頃）
紹介先 ○をおつけください	きらら・ういんぐ・レインボーワーク その他（ ）

※相談希望時間は調整させていただく場合があります。

※代理人の方のみで来所される場合は、ご本人の同意を下記にお願いします。

私についての年金相談に、代理人_____が参加することに同意

します。 署名（本人）_____印（本人自署の場合は捺印不要）

ご相談の折は、お手元にある年金関係資料（年金手帳の写し・ねんきん定期便等）、障害手帳等をお持ちの場合はなるべくご持参ください。