

第 191 回

無 料

(予約制)

練馬区を中心とした社会保険労務士による

障がい年金に関する

無料相談会のお知らせ



経験豊富な社会保険労務士が 2 人 1 組でお話を伺います。社会保険労務士は、国家資格を持つ者として個人情報の秘密保持が法律で義務付けられています。

2026 年 11 月 1 日 (日) 13:30~16:00

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

練馬区石神井町 7 丁目 3 番 28 号 (石神井保健相談所内)

石神井公園駅南口下車徒歩 8 分

石神井公園駅南口を出て右折し、線路沿いを道なりに進み、つきあたりを左折不動産屋と電気店のある交差点を右折し、線路の手前を左折すると左手にレンガ色の建物があります。



ご連絡は、裏面の F A X 用紙にてお願いいたします。

協賛：練馬区社会福祉協議会

主催：一般社団法人

年金トータルサポート・コスモ

代表理事：社会保険労務士 門脇 智恵

事務局長：社会保険労務士 萩原 一郎

- ・ ご相談回数：2 回まで
- ・ 申し込み方法：裏面の FAX 用紙にて (03) -3991-2493 または
ホームページ問い合わせフォーム(<https://www.ntscosmo.com/>)へお申し込みください。
ご希望時間が重なった場合は、調整させていただくことがあります。
- ・ 次回は、2026 年 12 月 6 日 (日) きららにて、相談会の予定。

相談の円滑な進行のため、お手元に年金関係資料（年金手帳・ねんきん定期便等）、障害手帳等をお持ちの場合は持参ください。