



# 生涯サポートコスモ

**Vol.9**

 平成 29 年  
(2017.9)

## 就任のご挨拶 代表理事・会長 設楽 徹

皆様、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。  
このたび平成 29 年 5 月 29 日の定時社員総会で松尾英典前代表理事・会長の  
名誉会長就任に伴い、一般社団法人 年金トータルサポート・コスモの代表理事  
・会長に就任いたしました。当社団の役割の重要性に改めて思いをいたし、最善  
の努力を尽くす覚悟でございます。

私ども年金トータルサポート・コスモの原動力は、会員、賛助会員の皆様の  
熱き思いそのものです。

私どもの前身は、平成 21 年 9 月に社会保険労務士の有志でスタートした  
障害年金に関する自主研究会です。この研究会を母体に平成 23 年には一般  
社団法人年金トータルサポート・コスモへと進展し、自主研究会時代から続  
く無料年金相談会は、その活動が多くの方々から知られ 600 件超のご相談に  
お応えすることができ、また社団になってからは講演会や年金ゼミナールを  
はじめとした講習会も数多く開催してまいりました。

当社団の目的である「障害年金をはじめとする年金・介護・成年後見などを必要とする方々への手助  
け」を日々実践し、社会貢献の幅と深みを増しているところです。また、会員も 60 名を超え、活動を  
担う人材も充実してまいりました。

本年 7 月の理事会では成年後見部会を中心に、関係団体から要望の強い法人後見の受任体制を整えるべ  
くその準備を加速しているところです。急速な高齢化から、法人後見の必要が迫っていることは明白で  
す。社会の動きを先取りし、それに対応する体制をいち早く整え、多くの皆様のお役に立てるよう今後も  
進んでまいります。

私どもは、同じ思いの有志が集まって構成されている社団です。構成員一人ひとりの社団への熱き思い  
とそれに裏づけられた活動こそが、今後の「コスモ」を盛り上げ、さらなる前進への力を生みだしてい  
きます。研修や相談の実践の場としても広く賛同いただき、それぞれの活動への参加の申し出も年を重ねる  
毎に増えてまいりました。

私どもコスモの会員と賛助会員は一体となり、同じ呼吸でより多くの方々へのサポートを続けてまい  
ります。加えて、関係各位・関係団体の皆様のお力添えをいただきながらさらに力強く進んでまいり  
ます。今までと同様によりよくご指導、ご協力のほどお願い申し上げます。



代表理事・会長 設楽 徹

### 誌名：「生涯サポートコスモ」について

活動のスタートであった障がい者の方をサポート  
させていただきたいという思いに、老齢・遺族年  
金、ライフプラン、就労支援など生涯にわたるサ  
ポートを目指す意味を重ねております。

### ●困ったときのご相談は、NTS コスモにお任せください！

- ①障害年金をはじめとした老齢・遺族を含む年金全般に関するご相談
- ②成年後見 ③ライフプラン ④就労支援およびカウンセリング
- ⑤メンタルヘルス体制の構築

 編集  
発行

一般社団法人  
**年金トータルサポート・コスモ**  
〒176-0025  
東京都練馬区中村南1丁目22番8-605号 恒陽鷺宮マンション  
TEL:03-3998-9006 FAX:03-3998-9006

HP: <http://www.ntscosmo.com/> E-mail: [jimu-kyoku@ntscosmo.com](mailto:jimu-kyoku@ntscosmo.com)

## 「遺言と相続 そして成年後見セミナー」が開催されました

日時：平成29年5月13日（土） 於：ココネリ 研修室2

### コスモ成年後見部会について

平成27年8月に成年後見の受任体制の整備を視野に入れ、NTSコスモの内部組織という位置づけで当部会が発足しました。これまでの活動の中心は、組織として持続的に後見活動を行うために規定・組織体制についての検討を重ねてきました。今後ますます高まることが予想される地域や家族会、そして社会福祉協議会等からのニーズに応えるためにも体制づくりを行い、早期の「法人後見」の受任を目指しています。

### 「遺言と相続 そして 成年後見セミナー」の開催

私ども成年後見部会の一般の方向けの活動の最初の取組みとして、5月13日（土）14：00～16：00に表記セミナーを開催しました。8年後の2025年には団塊の世代が後期高齢者となり、成年後見の対象者が700万人にもなると言われている中、社会全体が介護・医療・後見への取り組みについて考え、どのように対応すればより良いのか、各地で具体的に動き出しています。

当セミナーは、このような時代環境を踏まえ、一般の方々に広く成年後見を知っていただくことを目的に企画しました。セミナーには、区報等を通じ、一般の区民の方々の参加も多数いただきました。年金のプロである社会保険労務士の特質を活かした「成年後見セミナー」を、今後も当部会の活動の柱として継続していく予定です。

（理事・成年後見部会長 齋藤 恵美子）



当日のセミナーの様子

### セミナーを受講して

各地で市民後見人養成講座が開催され、終活セミナーの案内が目につくなど時代が大きく変わろうとしています。また、認知症をめぐるニュースや相続時のトラブルなど関連する話題には事欠かきません。

今回のセミナーは、副部会長でもある成年後見全般に経験の深い井上雅夫講師から相続問題の基礎から成年後見の種類や留意点などについて、丁寧に説明をいただきました。

参加者からの遺言や相続に関する質問も相次ぎ、ニーズの高さを実感させられました。自分自身が、そして身近の大切な人が自分らしい人生を全うできるように、元気な今のうちから学び、準備をしておくことの重要性を実感させられました。多くの方々がさらなる準備や対応を進められるよう今回のようなセミナーや具体的な相談の場を成年後見部会の今後の活動として期待します。

（理事・事務局長 萩原 一郎）

## 無料年金相談会のご案内

コスモでは、定例の無料年金相談会を開催しております。お気軽にご相談ください。

### 1. 開催場所および開催日

| 開催場所     |                                | 開催日（原則）    |
|----------|--------------------------------|------------|
| きらら      | 豊玉すこやかセンター6階<br>(練馬駅中央口 徒歩5分)  | 奇数月・第1日曜午後 |
| ういんぐ     | 石神井保健相談所内<br>(石神井公園駅南口 徒歩8分)   | 偶数月・第1日曜午後 |
| Coconeri | 区民・産業プラザ<br>(練馬駅北口直結)          | 毎月・第3土曜午後  |
| 勤労福祉会館   | 練馬区立勤労福祉会館1階<br>(大泉学園駅南口 徒歩3分) | 毎月・第2土曜午後  |

2. 相談内容：年金全般（障害、老齢、遺族、**10年年金**）、成年後見、ライフプラン  
**煩雑な10年年金のご相談は、コスモにお任せください。**

### 3. 申込み方法：

- きらら・ういんぐ、Coconeri：申込書によりFAXでお申込みください。  
※申込書はコスモHPおよび上記開催場所、各地域保健所等に配付しております。
- 勤労福祉会館：直接電話で申し込みください。☎03-3923-5511



#### 会員紹介 ⑪

門脇 智恵  
(理事)

理事で事務局をしております門脇です。年金相談会のお知らせをご案内しています。現在、コスモでは相談会を月に3回開催しており、原則、第一日曜日は練馬区の障害者地域生活支援センターの「きらら」または「ういんぐ」で、第2土曜日は大泉学園・勤労福祉会館で、第3土曜日は練馬駅すぐのココネリにて開催しています。どの相談会も年金相談の貴重な実践の場であり、ベテラン相談員の方との原則2名以上で対応させていただいておりますので、非常に勉強になります。

実際、私も入会当初より相談会に参加し、数多くの実践の場を積ませていただきました。特に障害年金の場合は、お一人おひとりでケースが違いますので、相談事例を積むことでよりお役にたてるようになる実感しています。

どうぞお気軽に相談会へご参加ください。お待ちしております。



#### 会員紹介 ⑫

後藤 勝

障害年金裁定手続きを手がける中で、不支給となった顧客の落胆に初めて接し、「審査請求してみませんか」と私から言いました。顧客は即座に同意されすぐに着手しましたが、経験がないためあちらこちらから情報を集め何とか書類を作ったものの、これでいいのかという思いを誰にも相談できずにおりました。

そんな中、一昨年9月に自主研究会コスモの定例会に参加、終了後の懇親会に出席し松尾名誉会長から社団コスモの活動を伺うとともに、設楽会長はじめ会員の皆様からの熱きお誘いに感動して入会を決意しました。

入会後は研修会、相談会に参加し、知識の拡充と実践経験を積ませていただいております。これからもより良き相談ができるように研鑽を磨くとともに、1人でも多くの相談者の方が障害年金受給に繋がるように努めてまいりたいと思います。

## 「活動の記録」：（平成 29 年 5 月～8 月）

- ① 無料年金相談会  
第 77 回：平成 29 年 5 月 7 日(日)きらら  
第 78 回： 6 月 4 日(日)ういんぐ  
第 79 回： 7 月 2 日(日)きらら  
第 80 回： 8 月 6 日(日)ういんぐ
- ② 年金相談会（障害/遺族/高齢、成年後見）：Cconeri  
第 42 回：平成 29 年 5 月 20 日(土)  
第 43 回： 6 月 17 日(土)  
第 44 回： 7 月 15 日(土)  
第 45 回： 8 月 19 日(土)
- ③ 障害年金 無料相談会：勤労福祉会館  
第 18 回：平成 29 年 5 月 13 日(土)  
第 19 回： 6 月 10 日(土)  
第 20 回： 7 月 8 日(土)  
第 21 回： 8 月 12 日(土)
- ④ 遺言と相続、成年後見セミナー  
平成 29 年 5 月 13 日（土）：Cconeri
- ⑤ 出版記念講演会・パネルディスカッション  
平成 29 年 5 月 26 日（金） 第一法規株との共催

## 「今後の予定」：（平成 29 年 9 月～12 月）

- ① 無料年金相談会  
第 81 回：平成 29 年 9 月 3 日(日)きらら  
第 82 回： 10 月 8 日(日)ういんぐ  
第 83 回： 11 月 5 日(日)きらら  
第 84 回： 12 月 3 日(日)ういんぐ
- ② 年金相談会（障害/遺族/高齢、成年後見）：Cconeri  
第 46 回：平成 29 年 9 月 23 日(土)  
第 47 回： 10 月 7 日(土)  
第 48 回： 11 月 18 日(土)  
第 49 回： 12 月 16 日(土)
- ③ 障害年金 無料相談会：勤労福祉会館  
第 22 回：平成 29 年 9 月 9 日(土)  
第 23 回： 10 月 14 日(土)  
第 24 回： 11 月 11 日(土)  
第 25 回： 12 月 9 日(土)
- ④ 年金ゼミナール実践力アップコース：（全 4 回）  
平成 29 年 11 月 4 日（土）・11 日（土）  
25 日（土）・26 日（日）

## 「シニア社員の戦力を最大化するマネジメント」

### 出版記念講演会・パネルディスカッションを開催

5月26日、昨年10月に当社団が監修し出版された  
「シニア社員の戦力を最大化するマネジメント」（第一法規株式会社刊）  
の出版記念イベントを開催いたしました。

前半の講演会では、政府の進める働き方改革のための9つのテーマと  
書籍のポイントについて、日隈久美子会員が解説をしました。

後半のパネルディスカッションでは、本橋秀次会員をコーディネーターに、  
日隈久美子会員、山本奈央会員、そして当方の3名がパネリストとして、  
日頃から社会保険労務士として企業の労務管理をお手伝いする中での経験に基づいた働き方改革の事例等が紹介されました。

参加者からの質問等もなされ、アンケートではパネリストの事例がとても参考になったという声が多く寄せられました。

働き方改革は、我が国において、今後さらに大きなうねりとなることは間違いありません。  
本書籍の出版を機に、専門職として、労使ともに WIN WIN の関係を築けるよう、一層努力をしたい  
ものです。

最後に、本イベントにおいて、会場の準備をはじめ  
多くのお力添えをいただいた第一法規株式会社さんへ  
心から感謝を申し上げます。

（理事・副会長 河内よしい）



講演する 日隈久美子 会員



（編集委員：萩原一郎、小林裕幸、横山優子、横山玲子）

次号は平成 30 年 1 月発行予定です

2017. 9 500 ©NTSCOSMO