



# 生涯サポートコスモ

Vol.29

令和8年

(2026.5)

## コスモ後見部会セミナー開催について

代表理事・会長

かどわき ともえ  
門脇 智恵

私ども、(一社)年金トータルサポート・コスモでは障害のあるお子様をお持ちの保護者の方から「子供たちの将来が心配だ」とのお声を受け、社団として成年後見を受任することができるように、2015年(平成27年)成年後見部会を立ち上げました。その後、受任に向けた体制整備、運営規則などの規約の制定、賠償責任保険への対応などの準備を進めてまいりました。そのような中で2020年からのコロナ感染症の流行などもあり、部会の活動は一時休止状態となりました。その後、山本奈央理事(当時)が後見部会長として戻り、本格的な活動を再開しております。



成年後見制度は、まさに今大きな改革期にあります。今回のセミナーもその一環として、これから変わっていく成年後見制度について学びの機会を持つという趣旨で企画いたしました。私どもの会員以外にも多くの方々に参加していただき、今後の活動へのおおきな励みになりました。ご自身やご家族のために成年後見制度を検討されておられる方に寄り添い、社団コスモという組織として責任をもって受任することを基本姿勢として、これからも活動をしていければと考えております。

また、私ども後見部会のメンバーには、すでに成年後見を受任しているメンバーも多数在籍しておりますので、成年後見についての疑問、ご質問など何かございましたらお気軽に相談にいらしてください。

毎月1回開催しておりますココネリ無料相談会において、成年後見についてのご相談も承っております。〔ココネリ相談会については、4Pの「無料相談会のご案内」(予約制)をご参照ください〕

## 成年後見制度の“これから”～制度改正を前に いま 改めて考える～

成年後見制度がスタートして25年以上、制度の見直しが進むいま、改めて制度の現状と課題、そしてこれからのを考える講演会を2026年(令和8年)2月15日に、区民・産業プラザにおいて、開催いたしました。第1部は「成年後見制度の現状と課題、そして制度改正の方向性」として、弁護士の野口敏彦氏にご講演いただきました。第2部は当社団の会員である特定社会保険労務士 河内よしい氏に「社労士が行う後見活動の実際」としてご報告いただきました。

編集  
発行

一般社団法人  
年金トータルサポート・コスモ  
〒176-0025  
東京都練馬区中村南1丁目22番8-605号 恒陽鷺宮マンション  
TEL:03-3998-9006 FAX:03-3998-9006



HP: <https://www.ntscosmo.com/> E-mail: [jimu-kyoku@ntscosmo.com](mailto:jimu-kyoku@ntscosmo.com)

## 成年後見制度の“これから”～制度改正を前に いま 改めて考える～

### 第1部を受講して 会員 岡尾 詩乃

現在、日本の法定後見制度は、本人の判断能力に応じて後見・保佐・補助の3タイプがありますが、大多数（70%超）が包括的代理権を有する後見に偏っています。また、本人意向を反映しやすい任意後見制度は、手続きの煩雑さや報酬面の課題から利用が進まないという現状を学びました。

包括的な意思決定の代行では、「本人保護」の名のもとに必要以上に後見人に権限が付与されてしまう点について、当事者からの問題提起にとどまらず、国連の障害者権利委員会からも民法改正の勧告を受けているのが現状です。これを受けた次期法改正では、後見人の権限を縮小し、本人の意思を尊重した「自律」の支援へと大きく舵が切られます。私自身も、この制度移行の方向性には深く賛同いたしました。



講演する野口弁護士

一方で、野口先生が実務家の視点で提示された課題には大変考えさせられました。新制度では権限が「有限」かつ「必要最小限」へと狭まるため、それを補完する新たな社会福祉事業など、後見制度以外の支援の仕組みが不可欠となります。しかし、その受け皿が圧倒的に不足するのではないかと懸念です。

本人の権利擁護が真に実現されるためには、地域や多職種での連携が問われます。この新たな支援体制の中で、実務の一翼を担う社労士として何ができるのか。制度改正を機に、経験豊富な諸先輩方から多くのことを学びながら、私自身も真摯に模索していきたいと感じました。

### 第2部を受講して 会員 山本 かや子

河内先生の講義では、成年後見制度の“これから”を見据え、社労士が関わる後見活動の具体的な内容や事例について学び、実務的な理解を深めることができました。特に、社労士の専門性を活かした年金調査の重要性や、「一番大事なことはご本人の生活がいかに快適であるか」との言葉に象徴されるように、ご本人の生活意向に寄り添う支援も大切なことと認識しました。さらに度重なる訪問や深夜対応、死亡後の財産引き渡しまで長期間にわたる支援が必要となること等、受任後のその責任の重さを改めて実感しました。

社労士会 練馬支部では成年後見チームを設置し、地域包括支援センター等とのFace to Faceの関係づくりを推進するなど、地域連携を重視しています。後見活動は単独で完結するものではなく、地域の支援機関との協働が不可欠であり、皆で支えていく「ワンチーム」と理解しました。河内先生の講義を拝聴する中で、自身が社労士を志した時に抱いた「ほんの少しでも誰かの役に立ちたい」という想いを再認識しました。後見制度が大きく変わる中で、その想いを大切にしながら、理想の後見人像に少しでも近づくことができるよう努めていきたいと思えます。



講演する河内社労士

最後に、貴重な研修会のお手伝いとして微力ながらも企画部分より参加ができましたことを、心より御礼申し上げます。

## 障害年金講座 ～受給のための3つのポイント～（於：きらら）

会員 横山 優子

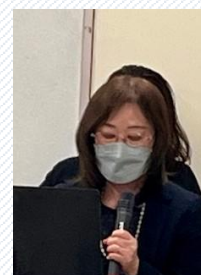
社団コスモでは、地域の皆様への障害年金知識の普及活動として毎年、障害年金に関する講演会を開催しています。この講演会は社会福祉法人練馬区社会福祉協議会、豊玉障害者地域生活支援センター きらら、NPO 法人練馬精神保健福祉会との共催で行われております。本年は、令和8年(2026年)1月18日(日)に第14回目となる年金講座を開催し、障害の状態にあるご本人やご家族の方々に参加いただきました。

第1部は、『「障害年金の基礎知識」受給のための3つのポイント』というテーマで岡尾詩乃会員が障害年金の受給3要件を詳しく解説しました。

第2部は、参加申込をされた方から事前にいただいた質問をもとにQ&A形式で私、横山が対応いたしました。

事前にいただいた質問以外にも、障害年金の手続きを実際に検討されている方々から具体的な質問も多くいただき、第2部終了後も引き続き個別相談が行われました。

このような年金講座を継続的に開催することによって、障害年金受給に向けて少しでもお役に立てるようにと願っております。



講演会の様子

## 障害年金勉強会 ～実りある支援のために～（於：ういんぐ）

会員 松島 <sup>よしあき</sup> 由明

このたび、障害年金勉強会の講師を務めさせていただきました。日頃より支援の現場で活躍されている皆さまを前にお話しする機会をいただき、大変ありがたく感じると同時に、身の引き締まる思いで臨みました。

講義では、制度の基本的な仕組みの説明に加え、実際の相談場面で生じやすい迷いや葛藤、そしてご本人の思いや生活状況をどのように受け止め、言葉として整理していくかという点を大切にお伝えしました。参加者の皆さまが真剣なまなざしで耳を傾け、具体的な事例をもとに積極的なご質問をくださったことがとても印象に残っています。アンケートにも多様で率直なメッセージを頂戴し、現場での悩みや工夫が共有される貴重な機会になったと感じております。

また、この勉強会をきっかけに、支援を必要とされている方がコスモにて運営されている無料相談会にお越しになり、障害年金の受給につながることで生活安定の一助となれば幸いに思います。

今後も制度と現場をつなぐ役割を大切にしながら、学び続けていければと思っております。



勉強会の様子

◆NTS コスモ（一般社団法人 年金トータルサポート・コスモの略称）の活動

精神障がい者の方をサポートさせていただきたいという思いからスタートし、現在は障害・老齢・遺族年金、成年後見、ライフプランなど生涯にわたるサポートを目指しています。

◆広報紙『生涯サポートコスモ』

紙名は、NTS コスモが目指す活動の意味を重ねております。紙面では、年金相談会・成年後見活動・てだすけ手帳（特別支援学校に通学するお子さまに将来の障害年金の手続きをご案内する手帳）を中心に、NTS コスモの活動をご紹介します。

◆「輝いて生きる未来へのてだすけ手帳」（てだすけ手帳）

20 歳前傷病による障害年金の手続きを行うに際し、実際の受給に結びつけるためのポイントをまとめた冊子です。

◆困ったときのご相談は、NTS コスモにお任せください！

①障害年金をはじめとした老齢・遺族を含む年金全般 ②成年後見 ③ライフプラン に関するご相談は、下段の「無料相談会のご案内」をご覧ください。

無料相談会のご案内（予約制）

1. 開催場所・開催日

開催場所		開催日（原則）	申し込み方法
きらら	練馬区豊玉北5丁目15番19号 豊玉すこやかセンター6階 （練馬駅中央口 徒歩5分）	偶数月 第1日曜午後	申込書によりFAXまたは、 コスモHPの問い合わせフォーム <a href="https://ntscosmo.com/">https://ntscosmo.com/</a> からお申込みください
ういんぐ	練馬区石神井町7丁目3番28号 石神井保健相談所内 （石神井公園駅南口 徒歩8分）	奇数月 第1日曜午後	
ココネリ	練馬区練馬1丁目17-1 区民・産業プラザ （練馬駅北口直結）	毎月 第3土曜午後	
勤労福祉会館	練馬区東大泉5丁目40 練馬区立勤労福祉会館1階 （大泉学園駅南口 徒歩3分）	毎月 第2土曜午後	直接電話でお申し込みください ☎03-3923-5511

2. 今後の開催予定

◆きらら・ういんぐ

2026年	6月	7日（日）	きらら
	7月	5日（日）	ういんぐ
	8月	2日（日）	きらら
	9月	6日（日）	ういんぐ

◆ココネリ

2026年	6月	20日（土）
	7月	18日（土）
	8月	22日（土）
	9月	19日（土）

◆勤労福祉会館

2026年	6月	13日（土）
	7月	11日（土）
	8月	8日（土）
	9月	12日（土）

ご相談は、経験豊富な社会保険労務士が2人1組でお話を伺います。社会保険労務士は、国家資格を持つ者として個人情報のお守りが法律で義務付けられていますので安心してご相談ください。

（編集委員：萩原一郎、小倉健二、久保田詩織、園田真一郎、山口裕美）

次号は2026年9月発行予定です